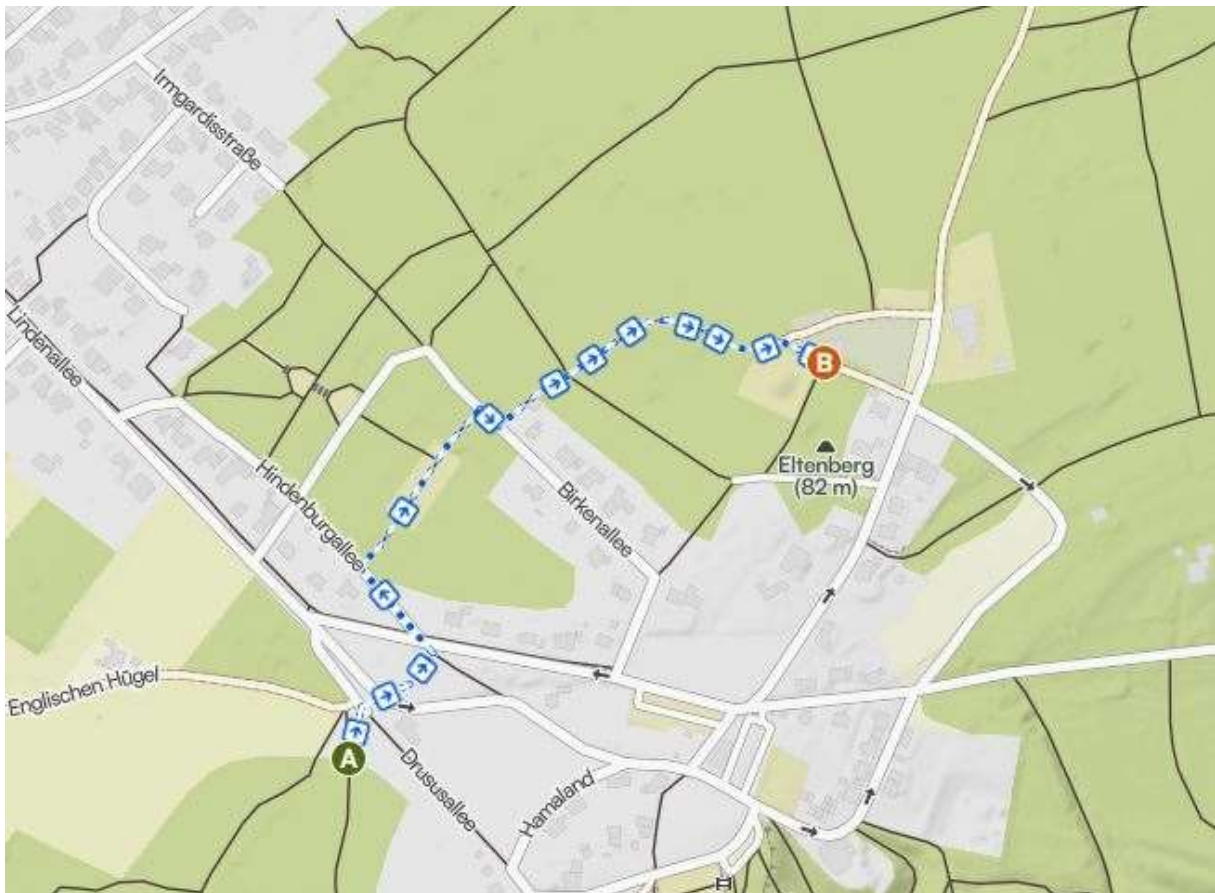


Anbindung zum Kneipp-Barfußpfad



Nur knapp 600 m Fußweg sind es fußläufig vom Parkplatz Hoch-Eltern (A) zum Barfußpfad (B).

Barfuß- und Naturerlebnispfad Hoch-Elten
Sebastian-Kneipp-Platz
Öffnungszeiten April bis Oktober
Sonnenauf- bis Sonnenuntergang

Der Luftkurort Elten am unteren Niederrhein hat ganz in der Nähe zum Waldspielplatz einen Barfuß- und Naturerlebnispfad. Barfußlaufen macht Spaß und ist gesund.

Auf Geschwindigkeit und Länge der Wanderung kommt es dabei nicht an. Jeder geht in seinem eigenen Tempo und kann dabei die umliegende wunderschöne Natur des unteren Niederrheins genießen. Die sinnliche Wahrnehmung vertieft sich und entschleunigt den Körper.

Dabei ist es wichtig, barfuß nie die ausgewiesenen Wege zu verlassen, da nur diese zum Barfußlaufen präpariert wurden. Vorsorglich hilft es, den Weg beim Laufen genau anzuschauen und auf evtl. Störelemente zu achten, um ihnen bei Bedarf auszuweichen.

Der Kneipp-Verein stellt eine „Fußwaschanlage“ zur Verfügung, so dass die Füße nach dem Lauf schnell wieder sauber werden. Mit einem mitgebrachten Handtuch, können die Füße getrocknet werden. Die Benutzung des Barfußpfades wird von April bis Oktober empfohlen.

20 Themenfelder

Auf dem 2 km langen Pfad liegen 20 verschiedene Themenfelder durch den Hocheltener Wald. Am Start/ Ziel auf dem Sebastian-Kneipp-Platz finden sich zwei Armbecken und das Kneipp-Wassertretbecken. Ebenfalls sind Regale für Schuhe vorhanden.

Das Barfußlaufen durch den Wald führt abwechselnd über Kies, Sand, Holz, Rinde oder Waldboden.

Die Fußreflexzonenmassage stimuliert und aktiviert den menschlichen Organismus und stärkt die Abwehrkräfte. Die verschiedenen Outdoor-Sportgeräte laden zur weiteren Aktivität und Bewegung ein.

Das Stelenfeld und der Balancierbalken trainieren den Gleichgewichtssinn.

Auf den Baumelbänken und den Wolkenbeobachtungsstationen können nicht nur die Beine, sondern vor allem die Seele genüsslich baumeln. Dass die Baumelbänke auch auf dem Waldspielplatz zu finden sind, ist kein Zufall.

Kontakt:

Kneipp-Verein Elten e.V.

02822-931030

info@kneippverein-elten.de

Www.kneippverein-elten.de



Der Luftkurort hat neben dem Waldspielplatz und dem Barfußpfad noch einiges mehr zu bieten.

Wie wäre es mit einem Besuch der Eltener Mühle, einem Eis am Eltener Markt, einer Partie Minigolf, einem Besuch der Aussichtspunkte oder des Pfannkuchenhauses?

Die Rheinpromenade in Emmerich lohnt immer für einen Besuch, sowie die Teilnahme an einer der beliebten Gästeführungen. Die Tourist Information liegt ca. 500m entfernt und ist eine gute Anlaufstelle für weitere Informationen.

Tourist Information in Hoch Elten

Lindenallee 31

46446 Emmerich am Rhein

Tourismus-elten@wfg-emmerich.de

02822-3139680



träumenlohntsich Waldspielplatz - Anbindung zum Kneipp-Barfußpfad -Bildungsimpulse Robin Gosens und Jenny Humrich

WILKOMMEN AUF DEM ELTENBERG! AUF FÜSSE, FERTIG, LOS!

BARFUSSPAD ROUBHETTERN

EIN SINNLICHES ERLEBNIS FÜR KLEIN UND GROSS

Wasserarmbecken
Armbecken
Schließfächer
Fußwaschanlage

Sebastian Kneipp-Platz

Hängepartie
Hier kann man sich mal so richtig hängen lassen

Sandkasten
Hier im Sandfeld darf man mit wieder in Sandkästen spielen. Die Töpfe freuen sich

Sand
Strand sand mitten im Wald
Urlaubsfeeling mal anders

Rundhölzer
Hier darf man mal auf Bäumen laufen

Balancefeld
Die Balance halten: gar nicht so einfach und auch körperlich eine gute Erfahrung! Sowohl für Kinder als auch Erwachsene

Balancierbalken
Hier geht es wie zu Kindertagen den Baumstamm entlang

Kies
Eine harte Herausforderung

Steinweg
Fingefasste Steine weisen den Weg

Baumelbank
Lass deine Beine und Seele baumeln!

Wassertretbecken
Im Storchengang durch das gesunde Nass

Wasserarmbecken
Arme aufkriechen und dann nichts wie rein in das erfrischende Armbad!

Fußwaschanlage
Definitiv eine saubere Sache

Outdoorportgeräte
Die Fitnessgeräte unter freiem Himmel warten auf deinen Einsatz

VERMINSTERER WILDWEG

GUTENBAUM

Washbeton
Eine erste Herausforderung für die an Schuhe gewohnten Füße

Rindermilch
Weicher Rindermilch verwehrt die Fußsohlen

Kies
Eine harte Herausforderung

Baumscheiben
So flitzt sich Holz an den Fußsohlen an

Holzbletter
Ein Holzfußboden mitten im Wald

STROHBÜSSE

Rasen